



VERÄNDERUNGSCOACH

CERTIFIED BY HANSELAB

WER WIR SIND

IHR STARKER PARTNER FÜR DEN MITTELSTAND MIT BREITER EXPERTISE

Das HanseLab ist ein kreativer Raum für agiles und vernetztes Arbeiten in Teams und Gruppen.

Als Coaches bieten wir methodische Begleitung von Workshops und für Projekte. In Seminaren und Trainings begleiten wir unsere Teilnehmer*innen dabei, zukunftssichernde Fähigkeiten und Kompetenzen in den Bereichen

- Agilität,
- systemische Organisationsentwicklung,
- Mindfulness,

zu entwickeln.

Unser Ziel ist es, Menschen in Unternehmen und gemeinnützigen Organisationen zum Begleiten von Change- und Transformationsprojekten zu befähigen.

Das sechsköpfige HanseLab-Team bringt eine breitgefächerte Expertise und nachfolgende Ausbildungen mit:

- VeränderungsCoaches
- Agile Coaches
- Design Thinking Facilitator*innen
- (Vertriebs)Trainer*innen
- Trainer*innen für Mindful Leadership
- Business Coaches
- Systemische Coaches
- Mental Coaches
- NLP Practitioner*innen
- Insights MDI Berater*innen
- Visualisierungsexpert*innen



WOHER WIR KOMMEN



2018

Konzeption und Durchführung von Design Sprints sowie Inhouse-Consulting bei einem Finanzdienstleister

2016-2017

Moderation von Großgruppenveranstaltungen und Begleitung bei der Entwicklung neuer Geschäftsfelder für einen Finanzdienstleister

2019

Eröffnung des agilen Workspace HanseLab



2020

Erster Durchlauf des Entwicklungsprogrammes VeränderungsCoach

2022

Das HanseLab-Team startet nach der COVID-19-Pandemie durch und begleitet seitdem zahlreiche Unternehmen in Veränderungsprozessen

NUTZEN

Das HanseLab liefert Ihnen mit dem Entwicklungsprogramm zum VeränderungsCoach Antworten auf folgende Fragen:

- Wie gelingt es, eine gesunde Denk- und Handlungsweise in Veränderungsprozessen zu finden?
- Wie schaffen es Unternehmen, nachhaltig eine auf Vertrauen und Kooperation basierende Unternehmenskultur zu etablieren?
- Wie gelingt es, menschenzentriert in Lösungen zu denken und Innovation zu befördern?
- Wie können Organisationen die dynamischen und komplexen Entwicklungen mit ihren Wechselwirkungen verstehen, begreifen und daraus die richtigen Entscheidungen ableiten?
- Wie kann der Wandel in etablierten Organisationen gestaltet werden?

BILDUNGSFREISTELLUNG

NEU



Der Veränderungscoach ist vom Land Schleswig-Holstein als staatliche Weiterbildungsveranstaltung anerkannt und somit ist für Sie eine Bildungsfreistellung möglich (auch als Bildungsurlaub bekannt).



PATRICK SAGGAU

Prozessmanager

Ich nehme einen riesengroßen Methodenkoffer mit, den ich in zukünftigen Projekten nutzen kann.

CHRISTIAN KÖCHY

Kundenbetreuer

Ich weiß jetzt viel mehr zu den Hintergründen, wenn die nächsten Veränderungen bei meinem Arbeitgeber anstehen. Und für mich privat habe ich extrem viel mitgenommen!



OLAF WITTER

Community & Networking Manager

Insbesondere die Mischung aus Agilität, Systemik und Achtsamkeit haben mich begeistert! Genau dieser Dreiklang hilft mir menschenzentriert die kommenden Veränderungen zu begleiten.

MARTIN REINBOTH

Abteilungsleiter

Ich habe viele Methoden kennengelernt, um mich in Veränderungs- und Transformationsprozessen besser zurechtzufinden.

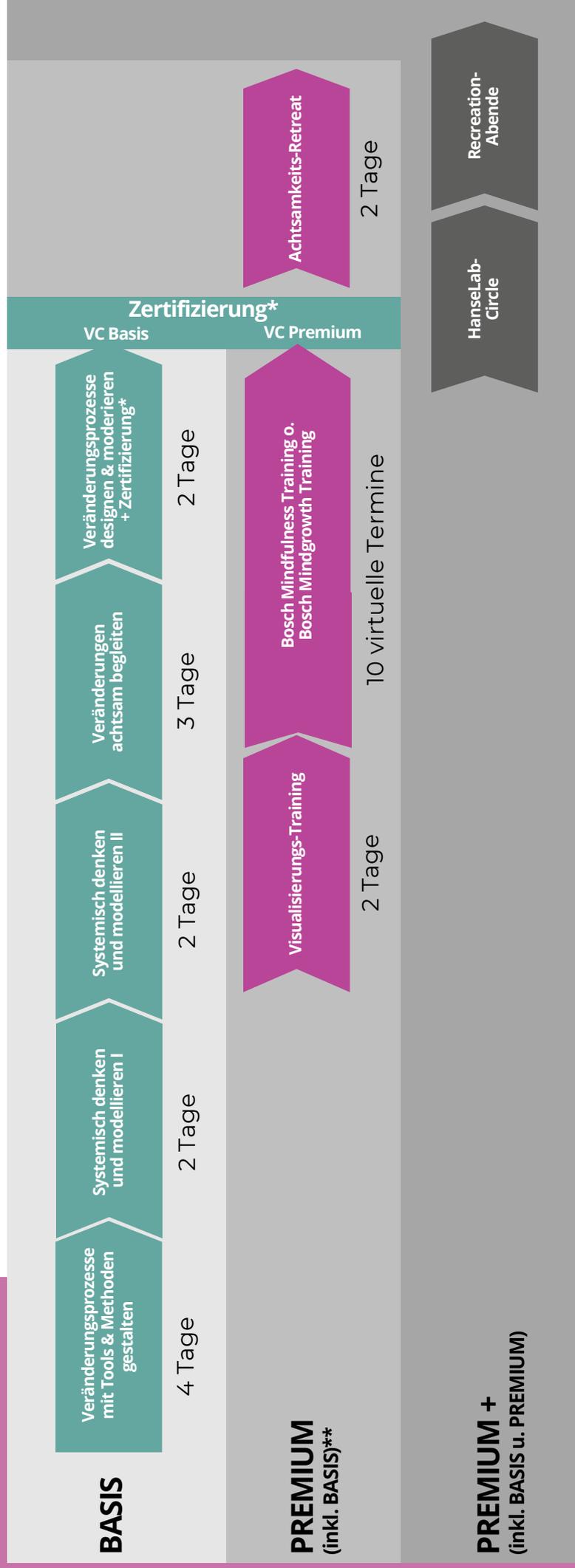


AUF EINEN BLICK



IHRE LERNREISE IN 13 ODER 17 TAGEN ZUM VERÄNDERUNGSCOACH

CERTIFIED BY HANSEL LAB



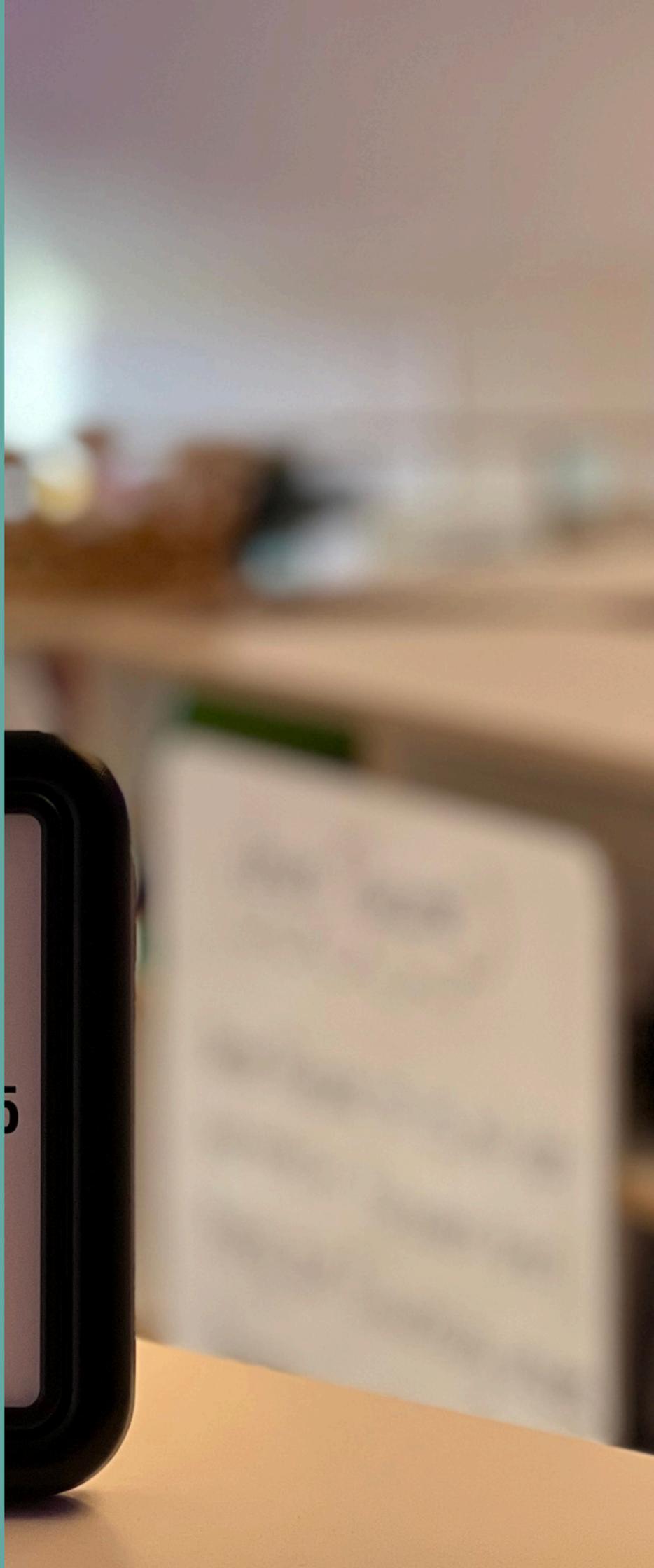
**Premium: In Kooperation mit nachfolgenden Netzwerk-partner*innen:

www.martinagrigo1eit.de
www.bosch.de
www.mindful-luebeck.de

*Die Zertifizierung findet am zweiten Tag von Modul 6 im Rahmen einer 2 stündigen Projektarbeit mit anschließender Präsentation (15 Min) vor der Gesamtgruppe statt.

BASIS

Module 1, 2, 3, 5, 6





VERÄNDERUNGSPROZESSE MIT TOOLS & METHODEN GESTALTEN

Als Teilnehmende an diesem Modul erhalten Sie praxisnah geeignete Tools an die Hand, um sofort ins Handeln zu kommen und das neu erlangte Wissen direkt in Ihrer Organisation auszuprobieren. Sie lernen, dass mit Hilfe von iterativen Veränderungsprozessen starre Strukturen aufgelöst werden können und ein agiles Mindset im Unternehmen etabliert werden kann.



INHALTE

- Aktives Erlernen menschenzentrierter Tools & Methoden
- Neue Meetingformen, um Transformationen zu begleiten
- Die Rolle als Coach in Veränderungsprozessen
- Iteratives und menschenzentriertes Vorgehen in Veränderungsprozessen
- Kreative Teamarbeitsräume gestalten
- Reflexion des Erlebten und Planung nächster Schritte für den eigenen Arbeitsalltag



METHODEN

- Design Thinking
- Customer Journey
- Kreativitätstechniken
- Scrum / Agiles Kochen
- Elemente in Anlehnung an den "Loop-Approach"



COACHES

- Sabine Nosthoff
- Dennis Evers
- Katja Moldt



SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00





SYSTEMISCH DENKEN UND MODELLIEREN I

Wie gelingt es, in Zeiten von zunehmender Dynamik und Komplexität die Übersicht nicht zu verlieren? Wie lassen sich gute Entscheidungen treffen? Lineare Denkmuster führen in einer komplexen Welt oftmals nicht zu den erhofften Ergebnissen. Was hilft ist eine andere Sicht auf die Dinge – eine systemische!

Lernen Sie in diesem Modul die Vorteile systemischer Sichtweisen und deren praktische Anwendung auf konkrete Themen kennen. Erleben Sie, wie sich Perspektiven vernetzen und Entscheidungen modelliert werden. Praktisch und konkret!



INHALTE

- Die Grenzen linearer Denkmuster
- Systemische Sichtweisen: Was heißt das?
- Systemisches Fokussieren: Eine neue Sicht auf die Dinge
- Perspektivwechsel: Arbeit im System und Arbeit am System
- Stellung beziehen: Grundlagen der Aufstellungsarbeit in Organisationen
- Die Kunst der systemischen Reflexion: Wie gelingt ein gemeinsames Systemverständnis?



METHODEN

- Systemische Anamnese von Organisationen
- Ebenenmodellierung in Systemen
- Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- Systemisches Fokussieren
- Systemische Reflexion



COACHES

- Olaf Tietgen
- Bernhard Rogge



SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00





SYSTEMISCH DENKEN UND MODELLIEREN II

In einer zunehmend komplexer werdenden Welt geht es darum, alle Fäden in der Hand zu behalten. Je mehr Verantwortung Sie tragen, desto wichtiger ist es, den Überblick über komplexe Zusammenhänge zu überblicken. Denn letztendlich müssen Sie nach Lösungen in einer immer undurchsichtigeren Welt suchen. Das FokusSystem wurde von uns selbst entwickelt. Erleben Sie dieses patentierte Modell und seine Wirkungsweise exklusiv im HanseLab. Lernen Sie, komplexe Zusammenhänge selbst zu modellieren und die „Kraft der Vielen“ für Ihr Thema zu nutzen.



INHALTE

- Die systemische Denkhaltung und ihr praktischer Nutzen
- Modellierung von Themen
- Unterschiedlichen Meinungen lassen ein einheitliches Bild entstehen
- Unterschiedliche Perspektiven in Entscheidung einbinden
- „Arbeit in Ebenen“ erlernen und anwenden
- Frühzeitiges Antizipieren von Widerständen
- Das Denken in Szenarien
- Durch systemische Fokussierung erkennen, wie Dinge miteinander wirken
- Szenarien vordenken – mit Weitsicht und Ruhe



METHODEN

- Systemisches Fokussieren und Modellieren am FokusSystem



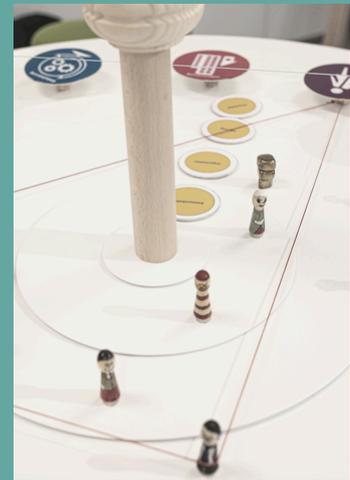
COACHES

- Olaf Tietgen
- Bernhard Rogge



SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00





VERÄNDERUNGEN ACHTSAM BEGLEITEN

Das Modul "Veränderungen achtsam begleiten" setzt bei Ihnen als „Mensch“ an und unterstützt Sie in Ihrer (neuen) Rolle als Coach, die Veränderungen in Ihrer Organisation achtsam zu initiieren, zu fördern und zu begleiten. Neben den Aspekten der persönlichen Resilienz beleuchten wir gemeinsam das Konzept der organisationalen Achtsamkeit und schauen, wie Sie einen wertvollen Beitrag zur Kulturtransformation leisten können.



INHALTE

- Persönliche & organisationale Resilienz
- Basisprozesse im Changemanagement
- Bewusstseinsprozesse wahrnehmen
- Arbeit mit der Bedürfnislandschaft
- Achtsame Kommunikation
- Der Coach als Führungskraft & Teamentwickler
- Organisatorische, methodische und psychosoziale Ebenen
- Dynamische Urteilsbildung
- Coachingprozesse und -Formate



METHODEN

- Inquiries zur Selbstreflexion
- Körperarbeit
- Arbeit mit der Bedürfnislandschaft
- Dynamische Urteilsbildung
- Achtsame Kommunikation
- Awareness Training
- Verschiedene Coachingtools



COACHES

- Dennis Evers
- Katja Moldt



SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00
- + "Kino"-Abend an einem der Tage



DER ATEM BERUHIGUNG OHNE NEBEN

- Bewusstes Zwischen
- Atemtreppe
- Atemfokussierung





VERÄNDERUNGSPROZESSE DESIGNEN UND MODERIEREN (+ ZERTIFIZIERUNG)

In diesem Training vertiefen Sie die Kenntnisse und nehmen die Moderationsrolle ein.

- Nach diesem Modul können Sie selbst
- die passenden Methoden auswählen,
 - diese Methoden vermitteln,
 - interdisziplinäre Teams anleiten,
 - agile Projekte und Workshops planen.



INHALTE

- Agile Workshops oder Projekte konzipieren
- Auch souverän bleiben, wenn Widerstände auftreten
- Teamergebnisse und komplexe Zusammenhänge visualisieren
- Klärung der Fragen:
Wann wende ich welche (agile) Methode an? Oder ist Agilität gar nicht das Mittel der Wahl?
- Gemeinsame Arbeit / Sparring an ersten eigenen Projekten/Workshops



METHODEN

- Design Thinking
- Projekt- und Workshopplanung
- Arbeit an ersten eigenen Projekten



COACHES

- Sabine Nosthoff
- Dennis Evers
- Katja Moldt



SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00



Am zweiten Seminartag findet die Zertifizierung im Rahmen einer 2-stündigen Projektarbeit mit anschließender Präsentation (15 Min) vor der Gesamtgruppe statt.



PREMIUM

zusätzliche Inhalte für Premium

In Kooperation mit nachfolgenden
Netzwerkpartner*innen:

www.martinagrigoleit.de

www.mindful-luebeck.de

www.bosch.de

Hanse **LAB**





VISUALISIERUNGSTRAINING

Legen Sie den Grundstein für Ihre Zukunft als Visualisierer*in!

Mit den Piktogrammen, Figuren und grafischen Elementen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die Grundlagen der visuellen Sprache an Flipchart, Pinnwand und Whiteboard. Und Sie gestalten Ihre ersten Präsentationsplakate, die Sie gleich am nächsten Tag einsetzen können. Den Beamer können Sie danach im Schrank lassen.

In einer entspannten Lernatmosphäre erleben Sie, wie einfach es ist, mit kleinen Tricks auch große Pinnwandflächen plakativ und lebendig zu gestalten. Die Trainer*in nimmt sich viel Zeit, Sie in die Geheimnisse der Visualisierungstechnik einzuweihen,



INHALTE

- Stifthaltung und Linienführung
- Geometrische Grundformen zu Grafikelementen und Textcontainern zusammensetzen
- Piktogramme und Figuren
- Visuelle Vokabeln verbinden
- Farbe und Fläche
- Plakatgestaltung
- Praxiswerkstatt: Zu eigenen Themen Plakate entwickeln, die Sie sofort in der Praxis einsetzen können.



COACHES

- Martina Grigoleit
- www.martinagrigoleit.de



SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00





ACHTSAMKEITSRETREAT

Im modernen Kloster Gut Saunstorf (bei Wismar) erleben Sie ein Wochenende Achtsamkeit im Schweigen. Begeben Sie sich auf eine Reise zu sich selbst und erleben absolute Ruhe in einer inspirierenden Umgebung. Sie haben ausreichend Gelegenheit, die erlernten Inhalte des VeränderungsCoaches zu reflektieren und Ihre eigene Rolle nochmals zu schärfen.



INHALTE

- Training verschiedener Meditationstechniken
- Die eigene Lebendigkeit fühlen
- Das eigene Fühlen wahrnehmen
- Offene & fokussierte Aufmerksamkeit trainieren
- Im Schweigen sich selbst begegnen und zu tieferen Schichten vordringen
- Die Rolle als Coach reflektieren



METHODEN

- Zügiges Gehen im Freien
- Sitz- und Gehmeditation im Wechsel
- Elemente der Körperarbeit (YOGA, Tai Chi, Pilates, Bioenergetik), teilweise im Freien
- Inquiries zur Reflexion
- Journaling
- Fußmassage



COACHES

- Dennis Evers
- www.mindful-luebeck.de



SEMINARZEITEN

- Beginn: 1. Tag 15:00 Uhr
- Ende: 3. Tag 15:00 Uhr

Obligatorische Übernachtung:
Einzelzimmer mit Vollpension
(im Seminarpreis enthalten)

www.kloster-saunstorf.de



MODUL





BOSCH MINDFULNESSTRAINING

Über einen Zeitraum von zehn Wochen trifft sich einmal pro Woche eine feste Buddygroup von vier Teilnehmenden aus verschiedenen Unternehmen bzw. Unternehmensbereichen für eine Stunde virtuell oder analog an einem ungestörten Ort, um gemeinsam zu meditieren, Aufgaben zu bearbeiten und sich über Achtsamkeit auszutauschen.

Das Meditieren wird per Meditations-App unterstützt, für die Aufgabenbearbeitung dient ein (Online)Workbook, das genau festlegt, was wann wie bearbeitet wird.



INHALTE

Zur Wahl stehen drei Trails:

- Self Leadership
- Deep Work
- Mindful Collaboration

Bestandteile:

- Begleitetes Kick-Off
- Begleiteter Pitstop nach 5 Wochen
- Begleitetes Closing nach 10 Wochen
- Selbstlernphase im Rahmen der Buddygroup



METHODEN

- Meditation
- App-basierte Aufgaben
- Selbstreflexion
- Aufgaben im (Online)Workbook
- Social-Learning als Format (vgl. WOL)
- Austausch innerhalb der Buddygroup



COACHES

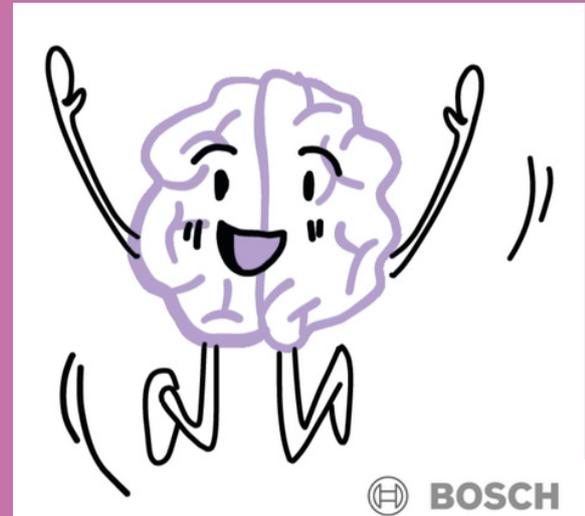
- Dennis Evers



SEMINARZEITEN

- 1 Std. pro Woche über 10 Wochen

MIND FUL



Das HanseLab ist im Rahmen eines Partnering-Vertrages mit BOSCH für dieses Training zertifiziert.

TERMINE:

BEGINN JEDERZEIT MÖGLICH



BOSCH MINDSETTRAINING

Über einen Zeitraum von zehn Wochen trifft sich einmal pro Woche eine feste Buddygroup von vier Teilnehmenden aus verschiedenen Unternehmen bzw. Unternehmensbereichen für eine Stunde virtuell oder analog an einem ungestörten Ort, um gemeinsam an der eigenen Haltung, dem Mindset zu arbeiten, Aufgaben zu lösen und sich auszutauschen. Die Treffen werden durch ein (Online)Workbook unterstützt.



INHALTE

Woche 1: Was ist eigentlich Haltung?

Woche 2: Meine Haltung

Woche 3: "Tellerrandspringer"

Woche 4: Körperhaltung

Woche 5: Glaubst Du das wirklich?

Woche 6: I am what I am

Woche 7: Radikale Akzeptanz

Woche 8: Stress, eine Frage der Haltung

Woche 9: Neugier und Offenheit

Woche 10: Kreise schließen,
neue Kreise öffnen



METHODEN

- Aufgaben im (Online)Workbook
- Social-Learning als Format (vgl. WOL)
- Austausch innerhalb der Buddygroup
- Selbstreflexion



COACHES

- Dennis Evers

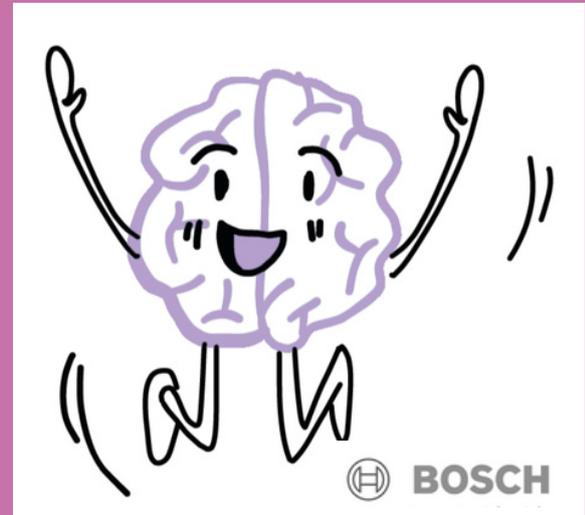


SEMINARZEITEN

- 1 Std. pro Woche über 10 Wochen

www.hanse-lab.com

MIND SET



Das HanseLab ist im Rahmen eines Partnering-Vertrages mit BOSCH für dieses Training zertifiziert.

TERMINE:

BEGINN JEDERZEIT MÖGLICH

PREMIUM+

zusätzliche Inhalte für Premium +



HANSELAB-CIRCLE & RECREATION-ABENDE

Die Absolvent*innen des VeränderungsCoaches (Premium+) werden automatisch Mitglied in unserem HanseLabCircle und genießen folgende Mehrwerte:

Sparrings-Treffen:
Ideen und Projekte besprechen und sich kollegiales Feedback von anderen Coaches einholen. (Ersparnis: 85 EUR pro Stunde)

Mitwirkung als Co-Coach:
Projekte des HanseLab begleiten, um außerhalb der eigenen Organisation Erfahrungen zu sammeln und einzubringen. (Ersparnis: 500,00 EUR)

Raummiete:
15 Prozent Rabatt bei eigenen Veranstaltungen im HanseLab für die Dauer von 24 Monaten nach Zertifizierung

Workshops und Seminare:
15 Prozent Rabatt (Gültigkeit: max. 24 Monate nach Zertifizierung)

Regelmäßig veranstalten wir exklusiv unsere RecreationAbende, an denen unsere VeränderungsCoaches (Premium+) kostenfrei teilnehmen können.

Auf dem Programm stehen Abende z.B. mit interessanten Speaker*innen, Kinoabende zu den Themen New Work, Kulturtransformation, Achtsamkeit, Agilität und vielem mehr.

Jedes Mitglied des Netzwerk-Programms kann selbst „Teilgeber*in“ werden und somit Inhalte und Themen der RecreationAbende gestalten.

Das ganze findet in lockerer Atmosphäre bei leckerem Fingerfood und kühlen Getränken statt.



KONDITIONEN



DREI VARIANTEN

BASIS
EUR 6.650,00

13 Tage
5 Module

PREMIUM
EUR 7.650,00

10 Termine
Mindful/set-Training

2 Tage
Visualisierung

2 Tage
Retreat

13 Tage
5 Module

**PREMIUM
PLUS**

EUR 8.650,00

Sonderkonditionen
für das HanseLab

2 x jährlich:
Recreation-Abende

2 x jährlich:
HanseLab Circle

10 Termine
Mindful/set-Training

2 Tage
Visualisierung

2 Tage
Retreat

13 Tage
5 Module

Alle Preise inkl. Tagungspauschalen (Getränke, Mittagessen, Pausensnacks)
(Retreat inkl. Übernachtung/VP) zzgl. MwSt.

Abschluss „VeränderungsCoach Basis / Premium (+) – certified by HanseLab“
nach Teilnahme mind. 5 Module / 13 Tage.

ANMELDUNG

VERÄNDERUNGSCOACH CERTIFIED BY HANSELAB

ORGANISATION:	
NAME:	
VORNAME:	
RECHNUNGSADRESSE:	
E-MAIL-ADRESSE:	
TELEFON:	
BITTE AUSWAHL TREFFEN:	<input type="checkbox"/> VC BASIS (6.650 EUR*) <input type="checkbox"/> VC PREMIUM (7.650 EUR*) <input type="checkbox"/> VC PREMIUM+ (8.650 EUR*)
BEGLEITENDES WORKBOOK ÜBER ALLE MODULE: -BITTE ANKREUZEN-	<input type="checkbox"/> DIGITAL / PDF <input type="checkbox"/> PRINT / PAPIER
DATUM, UNTERSCHRIFT:	

*Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Mit der Buchung/Anmeldung erkläre ich mich / wir uns mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen Stand Juni 2019 (www.hanse-lab.com/agb) einverstanden.



HanseLab

-eine Marke der Volksbank Lübeck eG-

Dennis Evers
Head of HanseLab

Marlstraße 101
23566 Lübeck

moin@hanse-lab.com
+49 451-1404-403
www.hanse-lab.com



KONTAKT

WAS WIR AUSSERDEM NOCH BIETEN

SEMINARE | TRAININGS

Wir befähigen Sie und Ihre Mitarbeitenden, um selbst Veränderungs- und Transformationsprozesse zu begleiten

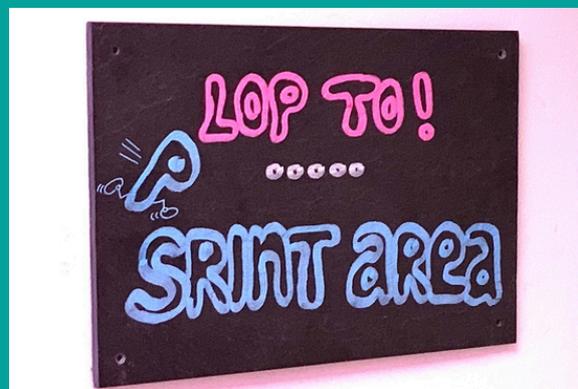


WORKSHOPS

Wir designen und konzipieren passgenaue Workshops für Ihr Veränderungs- bzw. Transformationsanliegen und machen Betroffene zu Beteiligten.

PROJEKTE | SPRINTS

Wir begleiten Sie in Transformations- und Changeprojekten und übernehmen hierbei das Sprintdesign und die Moderation der einzelnen Bausteine.



RÄUME

Wir bieten Ihnen auf 270qm energiegeladene Räume, um im Team kreativ zu sein und gemeinsam an individuellen Themen zu arbeiten und in den vernetzten Austausch zu kommen.